

【隱形斗篷的秘密】系列

魔法課程：滋養生命活力的魔法

日期：110年8月16日

時間：下午 2:00~4:00 活動型態：線上

魔法師：郭文正 老師

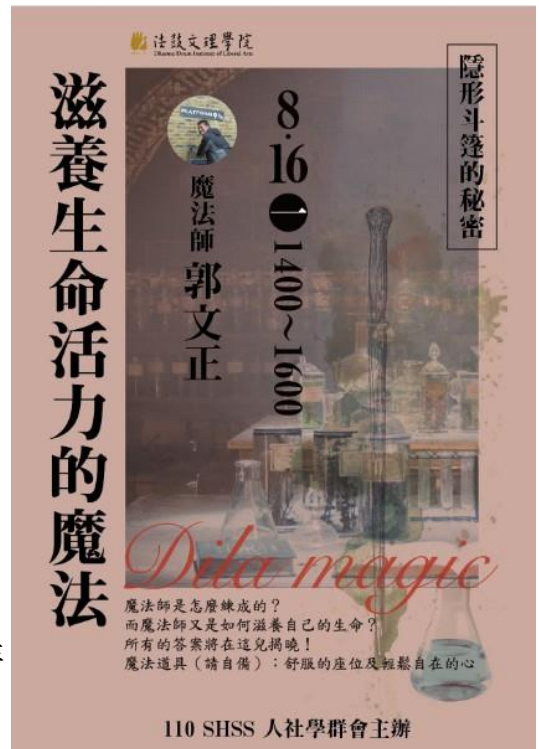
魔法小記者：人文社學群學會文書組—

嚴月霞

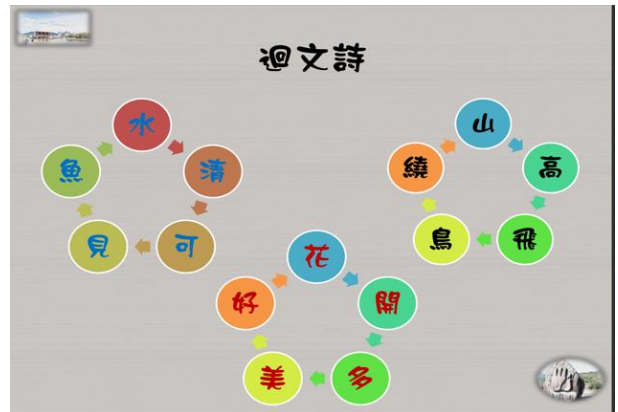
8月16日的午後，陽光暖暖的，主持人淑秋會長為大家介紹了今日的魔法師——郭文正老師，同時也是生命教育學系最有溫度的暖男老師。「隱形斗篷的秘密」系列活動的第二場：滋養生命活力的魔法，就在日本作曲家久石讓的《Summer》音樂聲中展開。

故事就從英國廣場街的頭藝人開始，魔法師一步步帶領著大家 探究「生命是怎麼一回事？」，原來生命就在生死之間，就在一呼一吸之間。原來當生命活出自己的味道，就會吸引人；當你能夠成為你自己，就能夠滋潤自己，也能夠滋潤別人。

郭老師進一步指出，我們要想辦法找到一些事情，讓我們做起來很有熱情、很投入、很快樂，如此就能讓自己成為一個發光體，生命就能夠得到滋養。那麼要如何讓自己成為一個發光體呢？順著 魔法師的魔法棒，郭老師指出，若是你還沒有方向，不妨透過如下的 六個面向來試著找到自己的興趣：（一）生理/身體；（二）情緒；（三）心理/想法；（四）關係/情感；（五）行動/行為；（六）精神/靈性。從這六個面向來思考，什麼會讓你做了就覺得喜歡？而且會感動並覺得開心的呢？或許那就是可以滋養你生命的魔法。



接著，郭老師以自己為例，說明在課餘之外的時間，詩與歌是他熱愛的興趣，並與我們分享了：司馬相如十三字的休書，卓文君回覆的怨郎詩；還有中文的迴文詩；蘇東坡的水調歌頭、江城子、念奴嬌等等。活動中也透過小組的分享，讓大家漫聊自己熱愛的興趣。



原來，那個能讓我們持續有活力去做，不為了任何目的而做卻能享受在其中的，就是藏在我們內心可以滋養生命力的魔法。因為是真正的喜歡，才能成為心裡能量的來源，它不僅可以養護自我的心靈，並且可以讓我們藉此感受到生命的活力。

快樂的時光總是很短暫。活動的尾聲魔法師又與我們分享了影響他的生命之歌。那麼屬於你的生命之歌，又是哪一首呢？今天的魔法課就在這悠揚的樂音聲中，圓滿結束了。下一堂【藏在米食裡的魔法】，將在9月3日揭秘，就讓我們相約在線上，不見不散。

詩的價值與模仿

<p>詩的價值(席慕蓉)</p> <p>若你忽然問我 為什麼要寫詩 為什麼不去做些 別的有用的事 那麼我也不知道 該怎樣回答 我如金匠 日夜捶擊敲打 只為把痛苦延展成 薄如蟬翼的金飾</p> <p>不知道這樣努力地 把憂傷的來源轉化成 光澤細柔的詞句 是不是也有一種 美麗的价值</p>	<p>論文的價值(郭文正)</p> <p>若你忽然問我 為什麼要寫論文 為什麼不去做些 別的有用的事 那麼我想我會 這樣的回答 我前往知識邊疆 黑暗延伸無垠 留心緩行只為留下 走過的深刻腳印</p> <p>不知道這樣努力地 把思考的足跡轉化成 喃喃自語的文字 是不是也有一種光澤 映照出無語的意義</p>
--	---

【滋養生命力的魔法】郭文正老師提供

【充滿生命活力的我們】

