

【隱形斗篷的秘密】系列

魔法課：藏在米食裡的魔法

日期：110 年 9 月 3 日

時間：下午 2:00~4:00

活動型態：線上

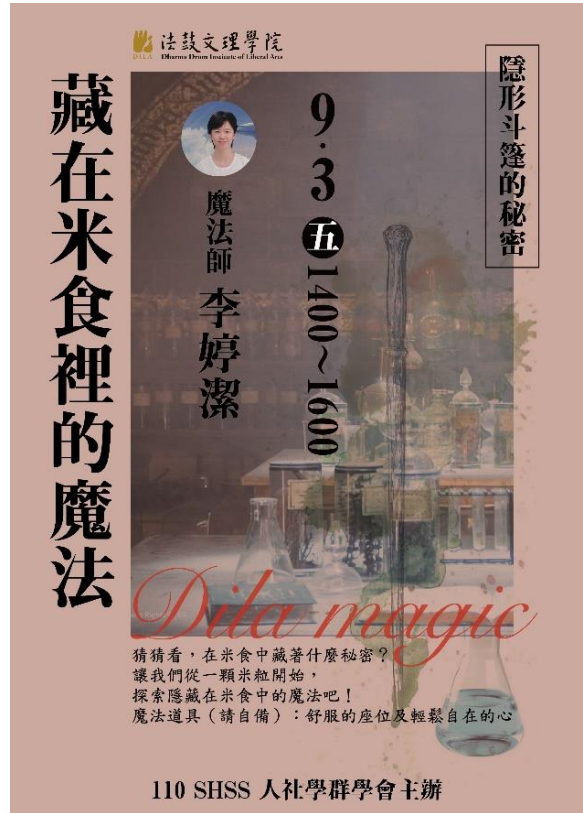
魔法師：李婷潔老師

魔法小記者：人社學群學會--莊淑秋

9 月 3 日是人社學群學會在開學前最後一場「隱形斗篷的秘密」線上短講師生交流活動。主持人淑秋會長邀請線上同學猜測今日李婷潔魔法師，將揭開何種米食的秘密後登場。

李老師首先打破大家的刻板印象，原來台灣人的米食量相對於其他以米食為主的亞洲國家是低的。從 1974 年台灣每人平均米食量約 140 公斤降低為 2016 年台灣每人平均米食量約 44.5 公斤的數據看來，台灣對米食的需求快速地下降。接著老師從台灣的美援時代及不對等國際貿易談起，美國透過一邊供給麵食原料，同時也對麵食做推廣，在「改變喜好、創造需求」下，漸漸改變台灣以米食為主食的習慣。

當台灣的米食量需求降低的同時，對小麥的需求卻逐步升高。因台灣本身並不生產小麥，而是大量仰賴進口，導致本土農業的發展困難，也影響了農業多功能，即農業生活、生產、生態三者間的失衡。老師進一步提出要解決這樣困境，首先要認知鄉村和城市發展是同等重要不能偏倚之外，農產品在地化、身土不二的鄉村發展也要做努力。



同時，老師期許我們不僅是消費者和現代公民，而且要成為魔法師，在判斷和了解這些問題後，可以用行動來做選擇，用實際行動來協助打造一個較符合台灣風土的食物環境環境，重新體驗並創造出米食中所蘊含的價值，更進一步為復興台灣的米食文化盡一份力。

課程最後，李老師也透露對米食產品有特別喜好，甚至也學做紅龜粿，同學們也紛紛分享難忘的傳統米食，例如，米苔目、爆米香、草仔粿、油蔥粿等等；也有同學分享做米布丁和米漢堡的經驗；最後學姊還分享，已畢業的社區再造學程王學長，為石門嵩山社區發展及推動食農文化，設計結合嵩山百年梯田導覽及米苔目、草粿手做體驗課程，還相約在疫情減緩後一起去體驗。這場藏在米食中的魔法，在意猶未盡的氣氛裡畫下句點。

暑期線上師生交流「隱形斗篷的秘密」系列短講，在李婷潔魔法師揭開藏在米食裡的魔法後告一段落。人社學群學會將於寒假繼續舉辦「隱形斗篷的秘密」系列線上短講！別忘了我們寒假線上見喔！



