

【師生FUN輕鬆】SHSS Talks

講者：陳定銘學群長

講題：營造心靈管理

日期：110年12月10日

時間：下午1:00~2:00

活動報導：陳碧桂

人文社會學群學群長陳定銘老師在百忙之中，撥空分享他的教學理念與心得。定銘老師以心靈環保校內必修課程為開端，說明學校是個注重心靈滋養的校園。接著分享108級鄭逢緯學長「做自己人生的GPS」論文執行過程的影片，讓聽眾理解學校非常重視實踐的論文，建議同學可以在課程學習過程中，找出實際可行的方案來成為自己成長的機會，同時能貢獻所長。

接著，定銘老師分享美國一本暢銷書「心靈資本學」，藉由書中的角色故事，強調利他主義的重要性。同時提及馬斯洛的需求理論，應該將理論倒置來觀看自我的需求，才是符合現實的時代意義。而長期接受佛法的薰習，定銘老師也談及從佛法的角度，並不一定要先滿足自我的需求，而是透過自利利他，達到快樂的目的，也能獲得到心靈的平靜。不只東方佛教的思維，現在西方的企業主也是如此，定銘老師舉亞馬遜總裁貝佐斯跟特斯拉汽車的馬斯克為例，他們也都認同「善良的心，比才能更重要」。

而從領導者的角度，誠如達賴喇嘛「領導之道」一書中所說：維持心靈平靜，能讓領導者做出正確的決定。老師舉了默克藥廠說明，企業能透過心靈資本的論述，行善的企業可以比只顧自身利益的組織，享有更長久的競爭優勢。

現在，新冠肺炎疫情對社會與個人造成的影響，更是我們實踐心靈環保的好時機。台灣某教育機構面對疫情，如何運用聖嚴師父心靈環保的四它——面對它、接受它、處理它、放下它，而能在嚴峻的經營環境下，讓自己能在困境中做出理想的決策。法鼓文理學院院長惠敏法師是研究腦神經科學，也曾經在學校校刊中提及社會價值與報酬(愉悅)迴路，透過社會報酬(SROI)可以降低決策者只注重短期利益的缺點。



The poster features a black circle at the top with the text 'SHSS TALKS' and a microphone icon. Below this, the text reads '師生FUN輕鬆 專業學術短講' and '營造心靈管理'. A small portrait of the speaker is shown, followed by the details: '主講/陳定銘學群長', '日期/12月15日(三)PM 1:00~2:00', '教室/GC002', '請提早15分鐘入場', and 'SHSS人社學群學會主辦'. At the bottom, the logo for '法鼓文理學院' (Dharma Drum Institute of Liberal Arts) is displayed.

最後老師用「KIST(解決偏鄉小校危機個案) 的專題研究報告」來分享，如何透過科技與教育的結合，而能在全台灣偏鄉地區進行公辦民營，挹注偏鄉教師並讓偏鄉學生能擁有與在都市孩童一樣的學習機會，降低城鄉差距。除了談到實際的案例，定銘老師也分享聖嚴法師的禪修「帶著禪心去上班：聖嚴法師的禪式工作學」，融合禪修的方法和觀念，把職場上人人都會遇到的問題及瓶頸，化為清明的智慧心、柔軟的慈悲心，分享以禪心來工作的良方。在充滿挑戰的職場生活中，有禪法作為安心的方法，就能找到源源不絕的工作熱忱，讓每一天的職場生活，都能歡喜又富足。

在這短短一個小時的演講中，定銘老師總是帶著愉悅心情，讓同學再一次感受到老師的博學多聞與滿滿熱情，非常感恩老師的分享。



