## 【師生 FUN 輕鬆】SHSS Talks

講者:果光法師

講題:學術與修行之交匯

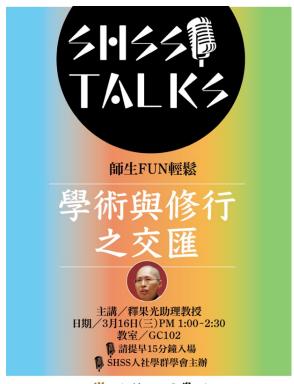
日期:111年3月16日

時間:下午1:00~2:30

活動報導:夏慧麟

繼上學期人社學群學會主辦廣受歡迎的 SHSS Talks 【師生 FUN 輕鬆】演講、本學期開學後第一場演講、學會邀請心靈環保研究中心主任果光法師主講「學術與修行之交匯」。

「上山讀書是修行?還是學術?」是 剛接任法鼓文理學院專任老師的果光法 師,對人社學群同學們的提問,定義與答



₩ 法鼓文理學院

案,是開放的,正如這場本學期第一場【師生 FUN輕鬆】的講座主題:學術與修行之交匯,對主講者果光法師而言,就是一段從學術、修行的二元,走向轉化與交匯的過程。

## 從疑中學,從修行中不疑

因為父親是人類學家劉斌雄,從小出生成長於中研院學術環境裡的果光法師,自然被引導走向學術研究之路,大學時期,開始接觸印度瑜伽,讓她對一神論產生「疑」,這份疑,當下沒有得到解答,直至美國留學期間,開始學佛,因同學接引,看了無常經,其中的般若思想,剛好破一神論,進而加入佛學社,展開學佛因緣,主修農業經濟的果光法師,天天看到的是主流經濟裡資源有限、人欲無窮的數字,另一邊則因學佛,生活簡約,兩者毫無連結,讓她再度產生「疑」,反思自己的研究,要不要跟信仰合一?佛教的經濟觀點又是什麼?這次對主流經濟學的疑,讓她從學術走上修行之路。

其中的重要關鍵,是 1992 年在美國遇見聖嚴師父,陸續於 92 年底與 93 年 7 月在東初禪寺打禪七,讓果光法師自我覺察到過去的生活與修行是 脫離的,在禪七過程,將自己的身心奉獻給修行生活,再用上方法,對身口意三業行為做全面的規範匡正,落實體驗「手在哪兒,心在哪兒」。

## 二次關鍵對話 體悟煩惱即菩提 走向與修行結合的學術研究

93 年自美返台後,一次與父親的對話,果光法師問父親:「學者如同

垃圾製造者,堆砌一座垃圾山」,父親:「在這座垃圾山上,終於會開出一朵花來」,沒有這些經驗與軌跡,會走到現在嗎?沒有這些問題,就不會有這些反思,正如六祖壇經所言:「煩惱即菩提」。

果光法師於 94 年進入僧團, 95 年剃度出家, 1997 年, 本來要放棄學術的她, 有一次跟聖嚴師父說:「師父, 您寫的論文我都看得懂耶」, 師父:

「我寫論文不是為了讓人看不懂,是為了讓人可以實踐....」, 謹記師父開示,果光法師朝的與修行結合的學術研究,進而 有心靈環保經濟學之形成。 量化分析轉化為質性研究,並 量化分析轉化為質性研究,可 以是跨領域,以禪觀整合生命 二元對立,也可以是自我覺察 與反思,進而達到學術與修行 之交匯。



您是否錯過果光法師精彩演講呢?接下來學會將再舉辦3場【師生F UN輕鬆】演講,請關注學會訊息,期待未來3場演講與您一起共學共好!

