

【師生 FUN 輕鬆】SHSS Talks

講者：果光法師

講題：學術與修行之交匯

日期：111 年 3 月 16 日

時間：下午 1:00~2:30

活動報導：夏慧麟

繼上學期人社學群學會主辦廣受歡迎的 SHSS Talks 【師生 FUN 輕鬆】演講，本學期開學後第一場演講，學會邀請心靈環保研究中心主任果光法師主講「學術與修行之交匯」。

「上山讀書是修行？還是學術？」是剛接任法鼓文理學院專任老師的果光法師，對人社學群同學們的提問，定義與答案，是開放的，正如這場本學期第一場【師生 FUN 輕鬆】的講座主題：學術與修行之交匯，對主講者果光法師而言，就一段從學術、修行的二元，走向轉化與交匯的過程。

從疑中學，從修行中不疑

因為父親是人類學家劉斌雄，從小出生成長於中研院學術環境裡的果光法師，自然被引導走向學術研究之路，大學時期，開始接觸印度瑜伽，讓她對一神論產生「疑」，這份疑，當下沒有得到解答，直至美國留學期間，開始學佛，因同學接引，看了無常經，其中的般若思想，剛好破一神論，進而加入佛學社，展開學佛因緣，主修農業經濟的果光法師，天天看到的是主流經濟裡資源有限、人欲無窮的數字，另一邊則因學佛，生活簡約，兩者毫無連結，讓她再度產生「疑」，反思自己的研究，要不要跟信仰合一？佛教的經濟觀點又是什麼？這次對主流經濟學的疑，讓她從學術走上修行之路。

其中的重要關鍵，是 1992 年在美國遇見聖嚴師父，陸續於 92 年底與 93 年 7 月在東初禪寺打禪七，讓果光法師自我覺察到過去的生活與修行是脫離的，在禪七過程，將自己的身心奉獻給修行生活，再用上方法，對身口意三業行為做全面的規範匡正，落實體驗「手在哪兒，心在哪兒」。

二次關鍵對話 體悟煩惱即菩提 走向與修行結合的學術研究

93 年自美返台後，一次與父親的對話，果光法師問父親：「學者如同



垃圾製造者，堆砌一座垃圾山」，父親：「在這座垃圾山上，終於會開出一朵花來」，沒有這些經驗與軌跡，會走到現在嗎？沒有這些問題，就不會有這些反思，正如六祖壇經所言：「煩惱即菩提」。

果光法師於 94 年進入僧團，95 年剃度出家，1997 年，本來要放棄學術的她，有一次跟聖嚴師父說：「師父，您寫的論文我都看得懂耶」，師父：「我寫論文不是為了讓人看不懂，是為了讓人可以實踐....」，謹記師父開示，果光法師朝向與修行結合的學術研究，進而有心靈環保經濟學之形成。從量化分析轉化為質性研究，可以是跨領域，以禪觀整合生命二元對立，也可以是自我覺察與反思，進而達到學術與修行之交匯。



您是否錯過果光法師精彩演講呢？接下來學會將再舉辦 3 場【師生 FUN 輕鬆】演講，請關注學會訊息，期待未來 3 場演講與您一起共學共好！

