

【師生 FUN 輕鬆】SHSS Talks

講者：蕭麗芬老師

講題：老莊思想與我的學思歷程

日期：111 年 6 月 8 日

時間：下午 1:00~2:30

活動報導：吳月珍

生命真可以「無待」嗎？那會是怎樣的境界？它真的可以在生活中實踐嗎？這疑問幸運的在期末畢業典禮前夕，也是 110 學年度學群學會舉辦第 8 場的師生 FUN 輕鬆演講，蕭老師在空中的分享，也似乎有了答案。

主持人以蕭麗芬老師在課堂給予的儒道滋養為開場，讓線上同學尚未聆聽便如沐春風。這場講題為「老莊思想與我的學思歷程」，透過麗芬老師將老莊融進生命的實踐之旅，終於明白擔任學務長的她，為何隨時可處在能量充滿的狀態，笑看一切現象。

因為是線上分享，測試好簡報的操作後，老師先感謝主持人的介紹及有此機會分享自己的生命故事，將學思歷程以老莊思想分為三部曲：「鯤化為鵬」為啟程、「養心之神」為啟蒙、「真正的人」為回歸，娓娓道出她一生的突破與轉化。



父親卻給了她無條件的愛，不是因為表現優異，而是在父親眼裡的她是獨特的，讓她感受到一種踏實感，也看到自身的價值，有勇氣去突破生命的各種極限。

高一的一場車禍，奪走那始終給她支持、推動她往前的重要依靠，她摯愛的父親，這沒有成為她生命中的陰影，卻展開她叩問生命的旅程，因父親給了她面對生命的勇氣，無論生活出現何等狀況，總是全力以赴。鯤魚奮力的在生活中體驗及超越，透過工作、讀書進修及教學各場域，雖游刃有餘卻不斷探問：「我喜歡這樣的生活？」「生命就只是這樣？」帶著她進行一次次的

A vertical poster for the 'SHSS Talks' event. At the top, the text 'SHSS TALKS' is written in a stylized font with a microphone icon. Below it, the subtitle '師生FUN輕鬆' (Teacher-Student Fun Relaxation) is displayed. The main title '老莊思想與我的學思歷程' (Zhuangzi's Thought and My Learning and Thinking Journey) is prominently featured in large, white characters. A small circular portrait of the speaker, Ms. Xiao Lifen, is shown. The event details are listed: '主講 / 蕭麗芬助理教授' (Main Speaker / Ms. Xiao Lifen, Assistant Professor), '日期 / 6月8日(三)PM 1:00~2:30' (Date / June 8th (Wed) PM 1:00~2:30), '教室 / GC102' (Classroom / GC102), and '請提早15分鐘入場' (Please arrive 15 minutes early). The event is organized by 'SHSS 人社學群學會主辦' (Organized by SHSS Humanities and Social Sciences Group Association). The background of the poster is a gradient of blue, orange, and green.

法鼓文理學院
DILA Dharma Drum Institute of Liberal Arts

心靈壯遊，轉化為更高更遠視野的鵬鳥。一路走來，集各種角色於一身 - 人妻、人母、人子、老師、學生等，總是盡力保持著平衡，不會顧此失彼，一則來自老師本身的信念，也感謝一直在身旁陪伴她的先生。

養心之神的美學

接著老師引「庖丁解牛」的故事，敘說自己在提升學問的路上遇到的許多生命典範，也是因為他們的影響，讓她看到如何透過自覺，舞出生命的旋律！當談到這些點亮她心光的老師們時，似乎能明白老師的那份深刻感動，



因他們帶給她技藝之外的心法，即庖丁所好的「道」。

那對生命的堅持、那份豁然開朗、那被尊重的感覺和那人格的美好.....這些打開她視野的領路人，讓她回到對生命單純的渴望，不是

去追求他人建構的價值，而是真正的實踐在生活中。她把從老師身上感受到的教學熱情與知識份子的使命感，化為與人與天地相處的美學。

成為真正的人

莊子所謂的真人，不是一個完美的人，而是一個活出自己的人，他有過而無悔，不因外境而受苦，全然活在當下。這是老師體會的道，也是她實踐的道！老師很歡喜能來到法鼓任教，雖然本身是基督徒，卻很自然的融入這場域，這是老師獨特的人格特質，親和、開明、願意接受各種可能。擔任行政與教學工作，開放自己去接受各種新的嘗試與挑戰，在教與學的互動中有許多看見，透過研究發表分享老莊哲學的美好，透過教學實踐與學生共同完成許多生命的覺察與反思。

老師真誠地分享她生命中的所有觸動與轉化出的內在力量，讓我們體會「無待逍遙」的生命境界並非遙不可及，而是能回到自我的身心安頓中，「無物不然，無物不可」，尊重自己的獨特性，也欣賞他人的獨特性，便能還現象於本位，真正體會生命的本然。

短短一個半小時的精神饗宴，讓所有聆聽者也有機會去開展屬於自己生命的道，你準備好了嗎？

PowerPoint 投影片放映 - [老師們帶我的學思歷程20220608] - PowerPoint

1 我的老師們，生命的典範

- (1)人之所以異於禽獸者幾希 - 中興大學 儒家思想教授 張火慶老師
- (2)上課猶如一場生命之舞 - 中興大學 中國思想史教授 王淮老師 (2009年辭世)
- (3)孤獨的身影 - 政治大學 韓非子教授 朱守亮老師 (2022年辭世)
- (4)尊重學生的榜樣 - 政治大學 碩士論文指導教授 呂凱老師 (2021年辭世)
- (5)沒有什麼比生命本身更重要 - 輔仁大學 博士論文指導教授1 王金凌老師 (2012年辭世)
- (6)信任生命的體現 - 輔仁大學 博士論文指導教授2 趙中偉老師

下午1:32 | gix-ruid-mqc

PowerPoint 投影片放映 - [老師們帶我的學思歷程20220608] - PowerPoint

3 知識分子的使命，找各種機會發聲

- 蕭麗芬(2022)。「道」的實踐 - 從老莊思想談生命的意義與人生的幸福。生命教育研究·第十四卷第一期·111年6月。
- 蕭麗芬(2021)。孤獨世紀—道法自然的療癒。「2021年中國哲學會學術研討會」·中國哲學會·成功大學中文系·110/11/21。
- 蕭麗芬(2021)。憂鬱世代 - 以覺察認知策略推動道法自然的教育新思維。「未來教育：教育公平、卓越與效能國際學術研討會」·台灣師範大學·110/10/23。

下午2:08 | gix-ruid-mqc

錄製中

AI Ya 已離開會議
練社社生師教育碩士學位學程2020 吳元媛社會企業與創新碩士學位...

HongYau Mong 謝謝老師

下午2:30 | gix-ruid-mqc