

【師生FUN輕鬆】SHSS Talks

講者：楊蓓主任

講題：我的學思歷程

日期：110年11月10日

時間：下午 1:00~2:30

活動報導：常慧法師

在這秋意漸濃的時節，人社學群學會主辦第二場 SHSS Talks「師生 Fun 輕鬆」有近 70 位同學齊聚在 GC002 大講堂，帶著期待又好奇的心情，想來聆聽生命教育碩士學程主任楊蓓特聘副教授的生命故事分享。楊老師說：「七十年的生涯要講清楚，是非常費神的；然而，這樣深度的自我介紹，可貴之處在於能事前的整理與細細地耙梳。」

一開場，就看到一張小女孩的照片，老師問大家看了之後，感覺這女孩呈現出怎樣的狀態？有人說：開心、快樂、滿足、幸福...老師說她的童年確是在「玩樂、遊蕩、受寵」，在眾人的焦點中渡過。整個童年生涯讓他留下二個深刻的圖相：其一是在大人的辦公桌上跳來跳去而不被責罵、自己一個人爬上芒果樹躲在樹上吃芒果，還惡作劇地把果皮往下扔作弄路人。也常常一個人坐著看風怎樣吹、大自然一切，因著好奇而養成了「好觀察」事物的個性。其二是，每當被長輩們逗弄著玩時，他們幾乎都會對她說：「我死了以後，你要幫我捧牌位哦！」這也成為老師未來生命中最大的懸念，一直希望能真正實現他們的願望以回報「受寵」之恩。最終在將近六十歲時，得以陪伴了一位長輩生命的最後歷程。

老師分享在進入青少年時期的幾個面向，包含了喜愛大自然的簡單、發現比賽的勝負是人為的之後，竟一口氣把小學畢業時所有獎狀燒了等等，更帶著許多的疑問邁向生命的另一個階段。甚至到了大學，有機會讓丁松筠神父為他講聖經、常常坐在聖堂發呆、參加彌撒，依然沒有受洗，卻深受了神父的一句



法鼓文理學院
DILA Dharma Drum Institute of Liberal Arts

話影響：「一個人的心裡若是善良的，有沒有宗教信仰這件事就變得不重要了。」

回望整個的學習歷程，楊老師自覺是個「自我導向型」的學習者，許多的學習都是發自內在主動的想要學習，而不隨著社會的普遍價值與潮流前進。每一次的生命際遇都讓老師因為好奇而產生疑問，例如在聖堂裡，看著聖像內心不禁對著聖像發問：祢做助人的工作，所以是好人？是好人就是聖人？那我蹺課坐在這裡，我是壞人？懶人？當老師在美國攻讀博士學位遇見生命中的貴人：聖嚴師父，開始學佛禪修後，老師發現原來在好早以前就對生命產生許多的疑情、就已經在參究生命本質是什麼了。

因為發現助人工作的領域日愈僵化、工具化、證照化，感覺與之的契合度愈來愈遠，個性中與生俱來的批判性讓老師轉而走向生命教育的領域。楊老師認為助人的著眼點除了個人內在之外，還要能看到其他部分、看到與他者間的連結性。因此現在正在做的，

就是希望能在生命教育學程，建立一個修學系統，用教育方式來造成改變，透過一個教育系統，來培養每一位學生能學會「怎樣真正成為一個人」。這其中，楊老師覺得禪修的歷程，就是幫助自己建立這個助人的鷹架，在修行的過程中有所體驗、有更深的看見，進而生起信心，知道自己這樣走下去是對的、是有幫助的，也是一種對生命的挑戰與超越，並期許自己：盡力去做想做的事，把它們做到，就是非常有意義的事。當你發現人的生命就應該這樣走下去時，你的這期生命就非常值得了。



隨著短講時間的結束，大家仍意猶未盡，現場同學直問楊老師什麼時候待續？今日 SHSS Talks「師生 Fun 輕鬆」專業學術短講活動，就在依依不捨的道

別與感謝聲中圓滿。讓我們一起期待 12 月 15 日由學群長陳定銘老師主講【營造心靈管理】。



